

Согласовано директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Исучкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 22.03.2022

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимос ть (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая(вязкая)	150	8,1	1	48,8	242,0	14,00
2. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	2,00
3. Кофейный напиток № 379	200	3,17	2,68	15,9	100,6	9,00
ИТОГО	370	12,77	3,88	74,5	389,9	25,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша гречневая № 297	170	8,1	1	48,8	242,0	17,00
2. Печень тешенная в соусе № 497	60	11,78	10,12	2,93	150,0	23,50
3. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,00	6,00
4. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	3,50
ИТОГО	510	23,98	11,57	91,63	572,0	50,00

Повар

Колесникова

И.С.Колесникова

Ответственный за питание

Алубаева

М.А.Алубаева

Согласованно директор МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю В



Утверждаю
И.Л. Дерезина
Е.Л. Дерезина

Меню на 22.03.2022г.

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Сырники из творога № 323	150	11,69	6,3	1,4	108,71	35,31
2. Сметана	30	0,375	3	3,4	42,1	6,20
3. Напиток кофейный № 379	200	2,7	4,0	16,9	79,2	8,30
4. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,20
5. Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47,0	10,0
Итого	500	16,67	13,9	41,3	324,31	61,01

Повар

И.С. Колесникова

Ответственный за питание

М.А. Алубаева